

REOUVERTURE PROGRESSIVE DU CLUB A PARTIR DU MERCREDI 03 JUIN

HORAIRES ET ORGANISATION DU CLUB

En raison de l'ouverture progressive du club
Le club sera ouvert du lundi au vendredi (sauf mercredi matin)
De 9h à 12h30 et de 14h à 20h

PLATEAU MUSCU/CARDIO

- ✓ *Sur réservation via l'application ou par téléphone*
- ✓ *1 heure maxi par séance et par jour*
- ✓ *10 places par tranche horaire*
- ✓ *15 minutes entre chaque séance sont nécessaires pour que chaque groupe ne se croise pas.*

VOICI LES CRENEAUX

9H-10H

10H15-11H15

11H30-12H30

14H-15H

15H15-16H15

16H30-17H30

17H45-18H45

19H-20H

COURS COLLECTIFS

En raison de l'ouverture progressive du club,
les cours collectifs reprendront le lundi 08 juin.
Le planning sera diffusé prochainement ainsi que le protocole et l'organisation.

POUR LES VISITES ET RENSEIGNEMENTS

SUR RENDEZ-VOUS PAR TELEPHONE AU 03.21.85.32.20

10 Ans déjà !!!

Retrouvez-nous sur



www.mcform.fr
mcform

03.21.85.32.20

396 rue du sud
62370 Audruicq